



Bon Fruit - Domande e risposte

Che cosa è Bon Fruit?

E' una merenda di frutta secca sgusciata e frutta disidratata, senza conservanti, 100% naturale.

Perché dovrei consumare Bon Fruit?

La frutta secca è ricca di sali minerali, vitamine B ed E, è priva di colesterolo e come risulta da recenti studi medici, può ridurre il rischio di malattie cardiovascolari.

La frutta secca contiene molti grassi?

La frutta secca contiene sì molti grassi, ma grassi insaturi, che, a differenza di quelli saturi, contribuiscono a diminuire il tasso di colesterolo nel sangue.

Perché solo 35g?

Bon Fruit è un alimento molto energetico, 35g apportano 156 Kcal. Se consumato insieme ad un succo di frutta o della frutta fresca, raggiungerai le 200 Kcal che sono un valore ottimale per una merenda.

Perché la frutta secca nel Bon Fruit non è tostata?

Bon Fruit è un prodotto estremamente sano e naturale. La tostatura conferisce alla frutta secca aromi e sapori molto gradevoli, ma lo stress termico a cui la sottopone ne accelera l'irrancidimento e ne degrada i principi nutritivi.

Bon Fruit è dolce o salato?

E' dolce, ma gli zuccheri sono solo quelli nobili e naturali contenuti nell'uva sultanina ed ananas.

Quali sono i Paesi di origine degli ingredienti del Bon Fruit?

La frutta secca è di origine italiana, l'uva sultanina è californiana e l'ananas proviene dalla Thailandia.

Bon Fruit ha un elevato livello di sicurezza alimentare?

Bon Fruit viene prodotto in Italia da Valisi S.r.l., azienda che applica procedure di lavorazione nel rispetto delle più severe norme in materia di sicurezza alimentare.

Perché la frutta secca diventa rancida?

La frutta secca contiene grassi che a contatto con l'ossigeno si "ossidano" dando origine all'irrancidimento. La luce e il calore accelerano il processo di degradazione. Per questi motivi, Bon Fruit è confezionato in atmosfera protettiva con un residuo di ossigeno molto basso. L'imballo protegge il contenuto dalla luce ed è impermeabile all'umidità e all'ossigeno.



prodotto da:

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI valori medi	Per 100g (% RI*)	Per porzione 30g (% RI*)
Energia	1'895kJ 454kcal (23%)	569kJ 136kcal (7%)
Grassi	25,9g (37%)	7,8g (11%)
Di cui acidi grassi saturi	2,6g (13%)	0,8g (4%)
Acidi grassi monoinsaturi	19,1g	5,7g
Acidi grassi polinsaturi	4,2g	1,3g
Carboidrati	42,3g (16%)	12,7g (5%)
Di cui zuccheri	42,3g (47%)	12,7g (14%)
Fibre	7,1g	3,1g
Proteine	9,4g (19%) (% VNR**)	2,8g (6%) (% VNR**)
Sale	0,11g (2%)	0,03g (0,6%)
Acido folico	74,8µg (37%)	22,4µg (11%)
Vitamina E	11,4mg (95%)	3,4mg (29%)
Ferro	2,2mg (16%)	0,7mg (5%)
Manganese	1,1mg (55%)	0,3 mg (17%)
Magnesio	106,3mg (28%)	31,9mg (9%)

Tabella nutrizionale